

AGILITÉ MENTALE ET POSTURE CRÉATIVE

La créativité ça se travaille !

Cet atelier s'adresse à toutes les personnes qui souhaitent redécouvrir leur créativité, reconnecter leur imaginaire, développer leur agilité mentale et leur posture créative au quotidien. Une approche essentiellement expérientielle, interactive et ludique avec des apports théoriques permettant d'explicitier notre fonctionnement cognitif.

Objectifs

Travailler sa posture créative afin d'intégrer les comportements adaptés au développement de votre créativité et à celle des autres personnes de votre équipe. S'entraîner à penser autrement avec de nombreux exercices et mises en situation. Dépasser certains blocages liés à l'action créative.

EFFICACITÉ
PROFESSIONNELLE

27 & 28
JUN

2019

PROGRAMME

La Posture créative

Les attitudes clés à mettre en œuvre :

- Le non jugement
- Accueil des idées "oui et"
- Le regard de l'enfant de 8 ans
- Rendre l'étrange familier et le familier étrange
- L'avocat de l'ange
- L'audace
- La non conformité
- S'appuyer sur le collectif

Mises en situation créatives en groupe et en sous-groupes.

L'Agilité créative

- Les freins perceptuels, émotifs et intellectuels
- se connecter à son imaginaire
- l'hygiène créative ou comment nourrir son imaginaire
- votre style et votre profil créatif

S'entraîner à la gymnastique mentale

- La flexibilité
- La fluidité
- Originalité
- Elaboration

Animé par : Brigitte de Boucaud

Coach certifiée, formatrice, facilitatrice en créativité et accompagnement du changement. Concrète, curieuse et intuitive, Brigitte aime faire émerger idées et talents, développer autant les projets que les potentiels humains et relever des défis ambitieux.

Elle accompagne les mutations au sein des organisations grâce à des méthodes d'intelligence créative et collective et l'intégration d'une vision prospective.

PUBLIC
Tout public

S'inscrire

CONTACT

Alexandre PACIFICO
05 56 70 84 00 - a.pacifico@ceca.asso.fr
Sarah FAURE
05 56 70 84 06 - s.faure@ceca.asso.fr

TARIFS

1290 €HT
Membre CECA : 1190 €HT
Déjeuners inclus

PRATIQUE

LIEU
CECA - Saint-Aubin-de-Médoc
HORAIRES
9h00 - 17h30