

# MIND MAPPING PROFESSIONNEL

Au service de l'efficacité personnelle et collective

Une mind map, encore appelée schéma heuristique ou carte mentale, constitue un outil extrêmement efficace d'extraction et de mémorisation des informations. Il s'agit d'une méthode créative et logique qui consiste littéralement à « cartographier » votre réflexion sur un thème.

Cette formation pose les fondamentaux du Mind Mapping pour améliorer l'organisation des idées seul et en groupe.

## Objectifs

- Connaître les fondamentaux du mindmapping
- Améliorer l'organisation des idées
- Faciliter la réflexion active, la structuration intelligente et la mémorisation rapide des idées
- Découvrir le champ de toutes les applications professionnelles

## PROGRAMME

### Exploiter tout le potentiel de ses « 2 cerveaux » avec le Mind Mapping

Présentation de l'analogie carte-cerveau  
Découvrir le potentiel de nos « 2 cerveaux » : gauche et droite

### Présentation des avantages du Mind Mapping

Acquérir les fondamentaux du Mind Mapping et du Concept Mapping  
Maîtriser les 5 bases de la cartographie d'information : mot-clé, image, couleur, forme, espace

### Choisir entre arborescence d'information et réseau d'information

Utiliser les images et les couleurs pour faciliter la compréhension et la mémorisation des informations

### Prendre en main un logiciel de Mind Mapping

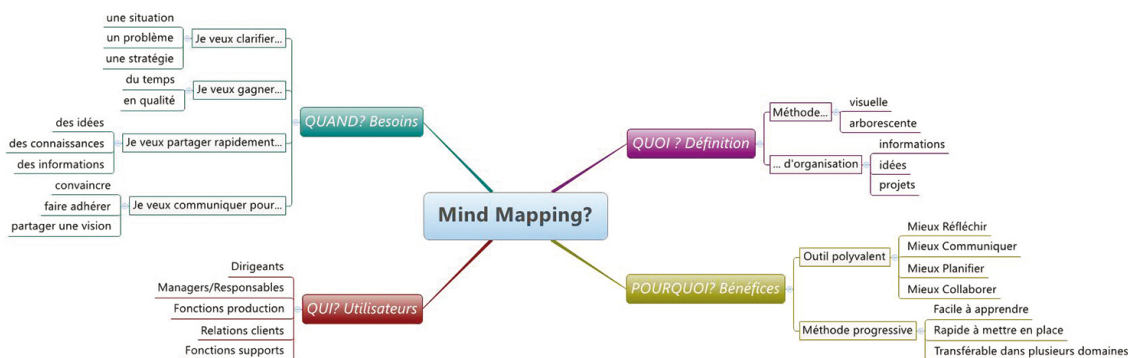
usages personnels et collaboratifs

### Gérer ses informations au quotidien

### Préparer et animer une réunion

### Animé par Patrick Neveu

Patrick Neveu est co-fondateur d'une société spécialisée dans le management visuel et la pédagogie visuelle, leader francophone du Mind Mapping Professionnel.



PUBLIC  
Toute personne à la recherche d'outils pour gagner en efficacité dans l'organisation, le traitement et le partage des idées et des informations

## S'inscrire

**CONTACT**  
Alexandre PACIFICO  
05 56 70 84 00 - a.pacifico@ceca.asso.fr  
Sarah FAURE  
05 56 70 84 06 - s.faure@ceca.asso.fr

**TARIFS**  
690 €HT  
Membre CECA : 590 €HT  
Déjeuners inclus

**PRATIQUE**  
LIEU  
CECA - Saint-Aubin-de-Médoc  
HORAIRES  
9h00 - 17h30

EFFICACITE  
PROFESSIONNELLE

21  
JUN

2019