

# MOTIVATION ET ENGAGEMENT PROFESSIONNELS, (RE)TROUVER UN SECOND SOUFFLE

NOUVEAU

*Le rythme au travail comme dans la vie en général semble s'accélérer au point de parfois nous laisser « aspirer » par notre quotidien. Dès lors, nous passons en pilote automatique, nos actions semblent perdre du sens et nous ne nous sentons plus en pleine maîtrise de nos choix de vie.*

*Qu'ai-je envie pour moi-même, quelles sont mes valeurs, quels sont mes talents, mes motivations ?*

*L'équation devient tout de suite plus simple lorsque l'on oriente son projet de vie personnel autour de notre singularité !*

## Objectifs

Repenser sa mission personnelle  
Définir son échelle de valeurs  
Clarifier ses attentes professionnelles  
Aligner son projet professionnel sur son identité personnelle  
Programmer ses prochaines étapes

## PROGRAMME

Ikigai : un outil pour mieux cerner notre raison d'être

Ma biographie : d'où je viens, ce qui m'a construit

Ateliers d'introspection autour de l'identité et la singularité

Mon héritage : quel souvenir et quelle trace ai-je envie de laisser

Photolangage pour exprimer notre projet autrement que par des mots

Co-développement (coaching de pairs) pour se nourrir de l'expérience des autres

**Méthode pédagogique :** Cette session est un bilan de motivation collectif pour libérer un espace de réflexion et d'échange, pour faire un pas de côté, reprendre une respiration et apporter les ajustements nécessaires à notre efficacité et notre épanouissement, tant dans notre vie professionnelle que personnelle.

Les 3 journées non consécutives permettent de poursuivre la réflexion et mettre en application des micros défis choisis de manière autonome par les participants.

### Animé par Baptiste Marin

Après 15 années passées dans le monde de l'entreprise, Baptiste devient en 2010, consultant-formateur au sein du cabinet Krauthammer. Il intervient auprès des dirigeants pour mieux incarner la posture de manager-leader. Après un tour du monde inspirant et avoir co-fondé une start-up sociale visant l'autonomie et l'épanouissement des jeunes, il rejoint le projet « Osons Ici et Maintenant » en décembre 2016 pour développer les méthodes et les talents.

EFFICACITE  
PROFESSIONNELLE

17 MAI  
7 JUN  
28 JUN

2019

PUBLIC  
Tout public

## S'inscrire

**CONTACT**  
Alexandre PACIFICO  
05 56 70 84 00 - a.pacifico@ceca.asso.fr  
Sarah FAURE  
05 56 70 84 06 - s.faure@ceca.asso.fr

**TARIFS**  
1800 €HT  
Membre CECA : 1690 €HT  
Déjeuners inclus

**PRATIQUE**  
LIEU  
CECA - Saint-Aubin-de-Médoc  
HORAIRES  
9h00 - 17h30