

COMMUNICATION ORALE EFFICACE

Entraînez-vous aux techniques de présentation orale dans vos situations professionnelles

30 et 31 MARS / 15 et 16 JUIN / 12 et 13 OCTOBRE 2023

Communiquer efficacement est une compétence essentielle quel que soit le métier. On pense souvent à tort que l'art oratoire est une faculté innée, mais il se fonde sur des techniques très précises. Gestion du stress, gestuelle, capacité d'improvisation, clarté et conviction, venez découvrir ces méthodes pour mieux faire passer vos messages et gagner en impact lors de vos différentes prises de parole.

OBJECTIFS

Élaborer des stratégies de communication adaptées à différentes situations
Maîtriser les situations de communication sous pression
Travailler ses accroches et messages prioritaires
Identifier les bases et techniques d'une communication constructive
Apprendre à gérer le stress et l'impact du non verbal
Travailler la confiance en soi, la conviction



ACCÈS
PLATEFORME
PÉDAGOGIQUE

PROGRAMME

6 exercices filmés, tous débriefés individuellement lors d'un coaching individuel :

Les 20 premières secondes : on n'a qu'une seule occasion pour créer une première impression...

Prendre conscience de son image, de ses points forts et axes de progrès. Créer une première impression positive est primordial.

Capacité d'improvisation : du tac au tac...

Techniques d'improvisation pour acquérir la capacité à répondre/argumenter à l'improviste, sans préparation.

Ambassadeur de son organisation : présenter efficacement son Organisation, son métier, ses actions...

Présentation et valorisation de vos missions, projets, actions...

Transmission d'informations complexes : de « l'andragogie » à l'art de convaincre les adultes...

Etre en capacité de présenter des sujets techniques/complexes de façon claire et pertinente.

Faire obtenir un changement : apprivoiser son auditoire.

Mettre en œuvre les techniques permettant de convaincre, d'initier de nouvelles pratiques, d'expliquer le changement.

Technique de communication sous pression : argumenter sous pression en environnement « hostile ».

Argumenter, reformuler, résister aux questions et remarques difficiles.

Méthodologie

Tout au long de cette formation très opérationnelle, il sera fait appel à des exercices réels, filmés et analysés individuellement, permettant à chacun de prendre conscience des mécanismes personnels et/ou techniques entrant en ligne de compte dans une bonne communication orale.

Animé par Daniel Fages

Daniel Fages est un spécialiste du leadership. Il accompagne depuis de nombreuses années les entreprises lors de formations à la communication, leadership, teambuilding...



PUBLIC : Toute personne désirant augmenter l'efficacité de ses présentations orales en toute situation

CONTACT

Alexandre PACIFICO
05 56 70 84 00 - a.pacifico@ceca.asso.fr
Ludivine GOFFINET
07 82 59 51 16 - l.goffinet@ceca.asso.fr

TARIFS

1700 €HT
Membre CECA : 1590 €HT
Déjeuners inclus

PRATIQUE

LIEU
CECA - Saint-Aubin-de-Médoc
HORAIRES
9h00 - 17h30