

LEADERSHIP ET POSTURE PROFESSIONNELLE DES FEMMES

Prendre conscience de sa légitimité et de ses points forts à développer pour être parfaitement à l'aise dans sa fonction

2 JUIN 2023

Au milieu des multiples injonctions extérieures et intérieures, il est souvent plus difficile pour les femmes de prendre leur place de leader et d'incarner leur propre style. Cette formation permet de travailler sur les croyances limitantes et aidera à prendre des postures de leader en toute confiance.

OBJECTIFS

**Libérer le leadership féminin et combattre leurs croyances limitantes
Donner les clefs pour travailler la confiance au quotidien et agir plus librement dans son contexte professionnel
Échanger avec des pairs et s'appuyer sur une dynamique collective**

PROGRAMME

Mesurer l'impact de la confiance en soi sur son entreprise

Test : quelle femme en responsabilité êtes-vous ?
Le chemin parcouru et à parcourir
Les indicateurs de confiance personnelle et leur impact business

Identifier les freins internes et les stéréotypes intégrés

Les constats
Les croyances limitantes, le complexe de l'imposteur

Les secrets des femmes leaders qui réussissent

Connaissez-vous ces femmes ?
En finir avec l'idée des Superwomen
Changer de regard face à l'échec

Développer les attitudes mentales qui développent la confiance

Maintenir une communication interne positive
Utiliser des propos constructifs

Apprendre les postures physiques qui soutiennent le leadership

Être consciente du non verbal et renforcer son efficacité
Utiliser sa respiration et s'ancre

Savoir s'appuyer sur son entourage personnel et professionnel

Mobiliser, faire le tri
Développer son réseau

Animé par Isabelle Montigny-Jonas

Formatrice et coach en leadership depuis 2016, et dirigeante depuis 6 ans, Isabelle connaît bien le plafond de verre, les freins internes et les différentes limitations dont souffrent les femmes dans leur processus de prise de responsabilités quel qu'en soit le contexte. Isabelle accompagne les femmes en responsabilité dans l'atteinte de leurs objectifs et les aide à développer leur confiance pour accéder à leur plein potentiel.



PUBLIC : Toute femme manager

CONTACT

Alexandre PACIFICO
05 56 70 84 00 - a.pacifico@ceca.asso.fr
Ludivine GOFFINET
07 82 59 51 16 - l.goffinet@ceca.asso.fr

TARIFS

1190 €HT
Membre CECA : 990 €HT
Déjeuners inclus

PRATIQUE

LIEU
CECA - Saint-Aubin-de-Médoc
HORAIRES
9h00 - 17h30