


Les 4 outils de l'efficacité professionnelle

Gagnez en efficacité et en performance

23-24
mai

14h

 Tout public

Présentation

Gestion du temps, gestion du stress, optimisation de votre communication avec les autres, gestion des tensions et des conflits : découvrez comment améliorer votre quotidien et vos pratiques professionnelles.

Tarifs & Infos

1290€* HT

Membres CECA :
1200€* HT

**déjeuners inclus*



CECA Saint-Aubin de Médoc

9h - 17h30

Objectifs

- X **Prendre du recul** et réfléchir à l'organisation de son activité
- X **Analyser** son contexte de travail
- X **Organiser** son temps de travail
- X **Développer** un comportement constructif dans le travail collectif

Le Programme



Méthodologie pédagogique

Cas pratiques, exercices, ateliers.

Animé par Sandrine Blanc



Spécialiste du management et de l'efficacité professionnelle depuis 20 ans, Sandrine est certifiée sur plusieurs modèles comme l'Analyse Transactionnelle et la Process Communication, et se forme régulièrement aux nouvelles méthodes pédagogiques et d'animations présentiels ou distancielles. Elle intervient tant auprès de grandes entreprises que d'ETI en conseil, formation et coaching individuel.