

14-15
mars
19-20
sept.
14h

Gagner en impact dans ses interventions orales

Entraînez-vous aux techniques de présentations orales professionnelles.

 Toute personne amenée à prendre la parole en public (présentation, réunion, assemblée, ...)

Présentation

Communiquer efficacement est une compétence essentielle quel que soit le métier. On pense souvent à tort que l'art oratoire est une faculté innée, mais il se fonde sur des techniques très précises. Gestion du stress, gestuelle, capacité d'improvisation, clarté et conviction, venez découvrir ces méthodes pour mieux faire passer vos messages et gagner en impact lors de vos différentes prises de parole.

Tarifs & Infos

1590€* HT

MEMBRES CECA :
1500€* HT

***déjeuners inclus**



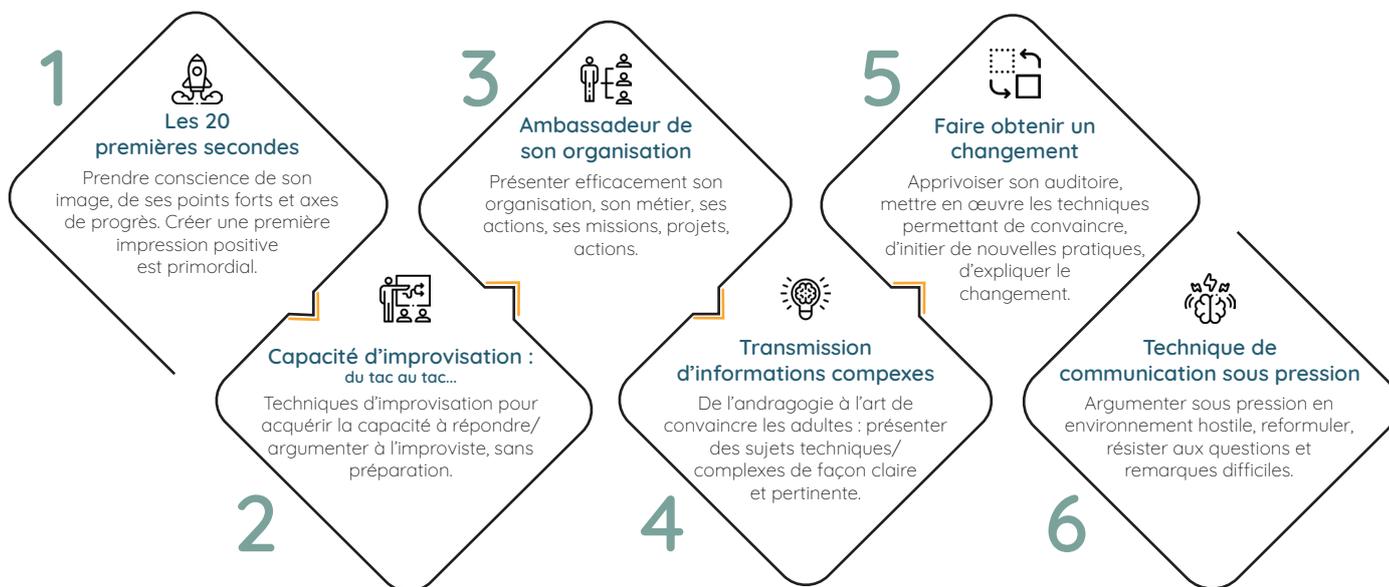
CECA Saint-Aubin de Médoc

9h - 17h30

Objectifs

- X **Elaborer** des stratégies de communication adaptées à différentes situations
- X **Maîtriser** les situations de communication sous pression
- X **Travailler** ses accroches et messages prioritaires
- X **Identifier** les bases et techniques d'une communication constructive
- X **Apprendre** à gérer le stress et l'impact du non verbal
- X **Travailler** la confiance en soi, la conviction

Le Programme



Méthodologie pédagogique

Tout au long de cette formation très opérationnelle, il sera fait appel à des exercices réels, filmés et analysés individuellement, permettant à chacun de prendre conscience des mécanismes personnels et/ou techniques entrant en ligne de compte dans une bonne communication orale.



Animé par *Daniel Fages* accompagné d'Alexandre Pacifico.

Daniel est un spécialiste du leadership. Il accompagne depuis de nombreuses années les entreprises lors de formations à la communication, leadership, teambuilding...