



**CECA**  
COMMUNICATION  
& FORMATION

*Cycle*  
**VALORISER  
LE CAPITAL  
HUMAIN**

**2024**

Les Sources de Caudalie \*\*\*\*\*  
Martillac (33)





Aujourd'hui l'Entreprise redécouvre l'importance de valoriser le capital humain, socle de la motivation des collaborateurs et de la satisfaction du client. Pour proposer aux cadres-dirigeants une occasion de réfléchir, d'échanger, autour de ce thème, le Ceca, organisateur de l'Université Hommes-Entreprises, a bâti un programme original, permettant aux décideurs de comprendre en quoi valoriser l'Homme, c'est valoriser l'Entreprise.

## PRINCIPE

Réunir un groupe d'une vingtaine de décideurs sur cinq demi-journées réparties dans l'année, autour de grands témoins, chacun apportant son expertise complémentaire à la réflexion : comment valoriser le capital humain dans toute organisation ?

## FORMAT COURT

Une demi-journée intensive  
Alternance conférence et échanges en sous-groupes  
Synthèse envoyée après chaque session

## PUBLIC

Décideurs, cadres et managers, élus...

## LIEU

Les Sources de Caudalie - Martillac

---

*Isabelle Sorente, Christophe André, Virginie Guyot, Florence Servan-Schreiber, André Comte-Sponville, Philippe Gabilliet, Michel Authier, Luc Ferry, Patrick Lemâtre, Vincent Cespedes, Philippe Dessertine, Marc Halévy, Francis Cholle, Isaac Getz, Idriss Aberkane, Stéphane Lévin, Pierre-Yves Gomez, Catherine Destivelle, Laurence Vanhée, Thomas d'Ansembourg, Hesna Cailliau, Charles Pépin, Laurent Combalbert, Jacques Lecomte, Philippe Bloch, Laurence Grandcolas, François-Xavier Bellamy, Jean Staune, Christian Morjou, et d'autres... ont été les conférenciers reçus depuis la naissance du Cycle Valoriser le Capital Humain, créé à Bordeaux en 2012.*

# Cinq RENCONTRES

---



## DAVID DJAIZ

Peut-on reprendre notre destin en main ?

Ancien élève de l'École normale supérieure de la rue d'Ulm et de l'École Nationale d'Administration en 2016, David Djaiz est enseignant à l'Institut d'études politiques de Paris. Essayiste, il a publié après La guerre civile n'aura pas lieu (Cerf, 2017), le très remarqué Slow Démocratie. Comment maîtriser la mondialisation et reprendre notre destin en main (Allary Éditions, 2019) qui lui a valu le prix étudiant du livre politique LCP 2020 et le prix Édouard Bonnefous de l'Académie des sciences morales et politiques 2020. Son dernier essai Le Nouveau modèle français est paru en 2021 (Allary Éditions). Chroniqueur, David Djaiz intervient régulièrement dans le podcast Le Nouvel Esprit public, présenté par Philippe Meyer et dans les revues Le 1 et Zadig d'Éric Fottorino.

**G1 : Jeudi 4 avril // G2 : Vendredi 5 avril**

---



## GUILLAUME NÉRY

Plonger en apnée pour repenser notre rapport au risque

Guillaume Néry grandit sur les bords de la Méditerranée à Nice où il commence la plongée en apnée à l'âge de 14 ans. Spécialiste de la discipline du « poids constant » (descente et remonté en palmant), il bat à quatre reprises le record du monde en profondeur dans la Rade de Villefranche et gagne deux fois le titre de champion du monde. En 2015, il est victime d'un grave accident en réalisant la plongée la plus profonde de l'histoire avec -139m de profondeur, suite à une erreur de mesure de l'organisation. Guillaume frôle la mort en 2015, et décide de prendre ses distances avec la poursuite des records pour se consacrer pleinement à la transmission de sa passion aux travers la réalisation de courts-métrages sous marins. Il continue d'explorer le potentiel humain, accompagné par des médecins et des scientifiques, animé par le désir de partager les bienfaits de la maîtrise du souffle et des techniques d'apnée pour la santé.

**G1 : Jeudi 6 juin // G2 : Vendredi 7 juin**



## HELENE MUGNIER

### Sortir de sa zone de confort, grâce à l'art

Hélène Mugnier est historienne de l'art de formation. Elle est diplômée de l'école du Louvre, et conférencière du ministère de la Culture. Pionnière du management par l'art, elle a créé et dirigé pendant quatre ans l'agence de communication par l'art, Artissimo, puis le cabinet conseil HCM Art & Management. A travers le monde artistique, Hélène Mugnier nous montre que c'est lorsqu'on touche la limite de son incompétence, que l'on accepte de sortir de sa zone de confort, que l'on commence à inventer, à créer. L'artiste fait le constat du décalage entre ce qu'il a envie d'exprimer et ce qu'il produit. Pour en sortir, il sait qu'il ne peut se contenter de ce qu'il a appris et qu'il doit expérimenter d'autres techniques.

**G1 : Jeudi 4 juillet // G2 : Vendredi 5 juillet**

---



## ALBERT MOUKHEIBER

### Quête de sens et biais cognitifs

Albert Moukheiber est Docteur en neurosciences cognitives, psychologue clinicien et chargé de cours à l'université de Paris 8 Saint-Denis. Il est l'un des fondateurs de Chiasma, collectif de neuroscientifiques s'intéressant à la façon dont se forment nos opinions. Il est également expert auprès du CSA sur la désinformation en ligne. En évitant les biais cognitifs, Albert Moukheiber nous interroge sur la quête de sens, l'accomplissement au travail et la recherche de bien-être au travail.

**G1 : Jeudi 3 octobre // G2 : Vendredi 4 octobre**

---



## EMMANUELLE LEON

### Vers un management hybride durable

Emmanuelle Léon, professeure de management à ESCP Business School, est une spécialiste du télétravail, du management à distance et des (nouveaux) espaces de travail. Directrice scientifique de la Chaire Reinventing Work, elle mène une série de projets de recherche sur la flexibilité au travail, les nouveaux outils numériques et, plus largement, les transformations induites par le numérique et l'intelligence artificielle sur le management. Elle a récemment publié des articles portant sur l'impact de la crise du Covid sur le travail et le management. Elle a également exploré les différentes postures managériales pendant la période de confinement : Quand le travail à distance réinterroge le travail : leçons managériales issues de la crise du Covid-19 (ESCP Impact Paper n°202-27-FR). Elle intervient régulièrement dans des conférences académiques et professionnelles, en France et à l'étranger.

**G1 : Jeudi 21 novembre // G2 : Vendredi 22 novembre**

# Forfait

## POUR LES 5 SESSIONS

*déjeuners compris*

Le forfait, proposé pour l'ensemble du cycle, est non nominatif : pour des raisons d'indisponibilités ou autre, vous pouvez donner accès à toute autre personne : collaborateur, client,...

Membre Ceca : 2.700 €HT

Non-membre : 2.950 €HT

### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Remplissez le bulletin d'inscription disponible sur le site internet du Ceca [ceca.asso.fr](http://ceca.asso.fr) ou contactez-nous :

Angéline Fréchet  
[a.frechet@ceca.asso.fr](mailto:a.frechet@ceca.asso.fr)  
05 56 70 84 07

Christophe de La Chaise  
[c.delachaise@ceca.asso.fr](mailto:c.delachaise@ceca.asso.fr)  
05 56 70 84 01





[www.ceca.asso.fr](http://www.ceca.asso.fr)  
[www.universitehommesentreprises.com](http://www.universitehommesentreprises.com)

CECA - Espace Villepreux - 33160 Saint-Aubin-de-Médoc - Tél. : 05.56.70.84.00  
N° déclaration d'existence Préfecture de la Gironde : 72.33.01246.33