

Gagner en impact dans ses interventions orales

• Entraînez-vous aux techniques de présentations orales professionnelles.



Toute personne amenée à prendre la parole en public (présentation, réunion, assemblée, ...)

13-14 mars
16-17 oct.
durée : 14h

PRÉSENTATION

Communiquer efficacement est une compétence essentielle quel que soit le métier. On pense souvent à tort que l'art oratoire est une faculté innée, mais il se fonde sur des techniques très précises. Gestion du stress, gestuelle, capacité d'improvisation, clarté et conviction, venez découvrir ces méthodes pour mieux faire passer vos messages et gagner en impact lors de vos différentes prises de parole.

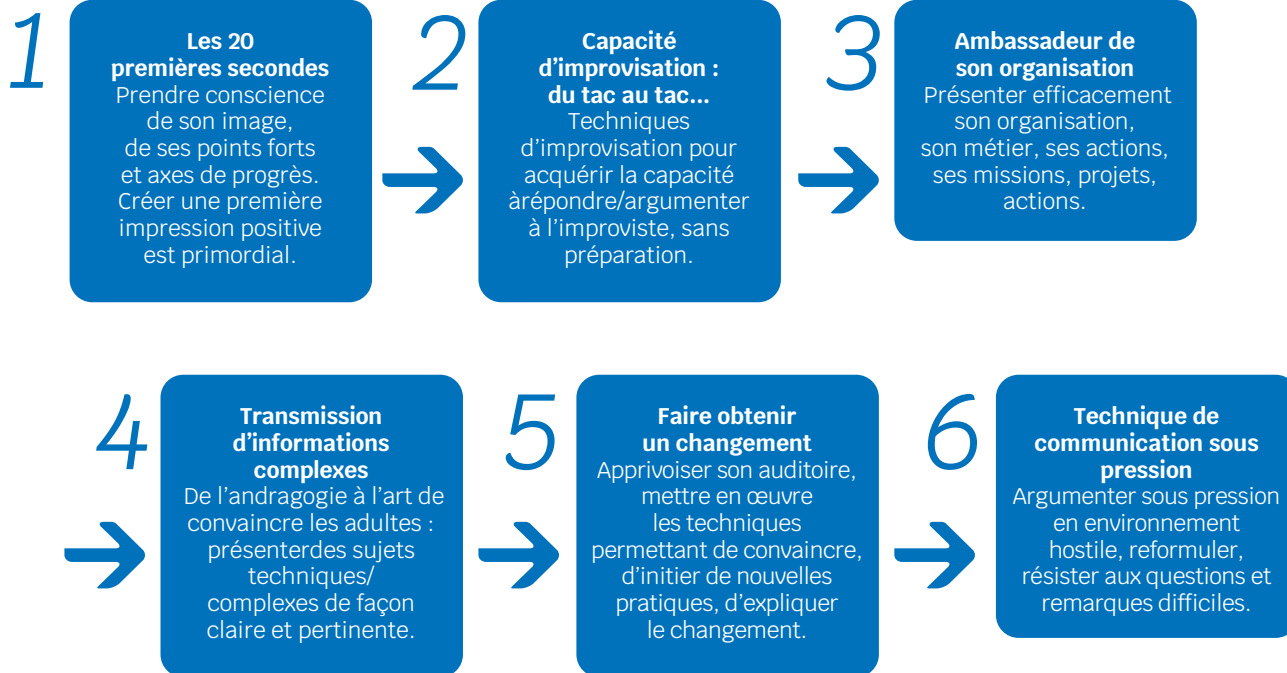
Tarif

1290€ HT
Déjeuner inclus
9h - 17h30

OBJECTIFS :

- Élaborer des stratégies de communication adaptées à différentes situations
- Maîtriser les situations de communication sous pression
- Travailler ses accroches et messages prioritaires
- Identifier les bases et techniques d'une communication constructive
- Apprendre à gérer le stress et l'impact du non verbal
- Travailler la confiance en soi, la conviction

LE PROGRAMME



Méthodes pédagogiques

- Mises en situation
- Exercices filmés
- Débriefings individuels



Animé par **Thomas Perron** accompagné d'**Alexandre Pacifico**.

Spécialiste de la prise de parole en public et de l'impact à l'oral, Thomas Perron accompagne depuis plus de 10 ans dirigeants, managers et équipes. Expert en pitch et storytelling, il intervient en formation, conseil et coaching pour structurer des messages percutants. Il anime chaque année une trentaine d'événements professionnels (tables rondes, plénières). En 2024, il a collaboré à l'écriture de l'ouvrage «Former autrement avec l'improvisation» de Ludovic Sabatier.